MENU PRZEDSZKOLE
dieta STANDARDOWA

Menu tygodniowe 16-20.11.2026

	PONIEDZIAŁEK 16.11.2026	WTOREK 17.11.2026	ŚRODA 18.11.2026	CZWARTEK 19.11.2026	PIĄTEK 20.11.2026
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, ser mimolette, dżem niskosłodzony, ogórek; Kakao na mleku	Płatki jaglane na mleku z musem owocowym, pieczywo, masło, pasta z sera żółtego, pomidor Herbata z cytryną	Kaszka kukurydziana na mleku, pieczywo, masło, hummus, papryka Herbata z cytryną	Omlet z warzywami, pieczywo, masło, rzodkiewka, kakao na mleku	Kaszka manna na mleku, pieczywo, masło, pasta z zielonego groszku, papryka herbata z cytryną
OBIAD	Zupa jarzynowa z orzo Kopytka z sosem waniliowo-owocowym Kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakiem Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszonego Woda z cytryną	Kapuśniak na wędzonce Makaron penne, sos śmietankowy z warzywami i kurczakiem, brokuły Kompot	Rosół z makaronem muszelki Nuggetsy rybne, ziemniaki, buraczki Lemoniada	Krem z białych warzyw Pulpeciki warzywne z ciecierzycy i cukinii, sos pomidorowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i świeżych warzyw Kompot
PODW	Bułka z masłem, pieczonym kurczakiem, papryka	Jabłko pieczone z cynamonem i kruszonką	Pudding czekoladowy z gruszką	Ciasto marchewkowe, owoc	Rogalik maślany, serek waniliowy, owoc