

# MENU PRZEDSZKOLE dieta STANDARDOWA

Menu tygodniowe 19-23.10.2026

|                       | PONIEDZIAŁEK<br>19.10.2026                                                                                             | WTOREK<br>20.10.2026                                                                                                                    | ŚRODA<br>21.10.2026                                                                                                                                             | CZWARTEK<br>22.10.2026                                                                       | PIĄTEK<br>23.10.2026                                                                                                                                                            |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ś<br>N<br>I<br>A<br>D | Pieczyno mieszane,<br>masło, szynka<br>drobiowa, ser<br>mimolette, dżem<br>niskosłodzony,<br>ogórek;<br>Kakao na mleku | Płatki jaglane na<br>mleku z musem<br>owocowym,<br>pieczywo, masło,<br>pasta z sera żółtego,<br>pomidor<br>Herbata z cytryną            | Kaszka<br>kukurydziana na<br>mleku, pieczywo,<br>masło, pasta z<br>zielonego groszku,<br>papryka<br><br>Herbata z cytryną                                       | Omlet ze<br>szpinakiem,<br>pieczywo, masło,<br>rzodkiewka, kakao<br>na mleku                 | Kaszka manna na<br>mleku, pieczywo,<br>masło, hummus,<br>papryka<br><br>herbata z cytryną                                                                                       |
| O<br>B<br>I<br>A<br>D | Zupa jarzynowa z<br>orzo<br><br>Knedle owocowe<br>sosem waniliowym<br>na ciepło<br><br>Kompot                          | Zupa pieczarkowa z<br>ziemniakiem<br><br>Gulasz wieprzowy,<br>kasza jęczmienna,<br>surówka z ogórka<br>kiszzonego<br><br>Woda z cytryną | Kapuśniak na<br>wędzące<br><br>Kurczak w<br>kremowym sosie<br>śmietankowo-<br>brokułowym z<br>makaronem,<br>surówka z białej<br>kapusty i koperku<br><br>Kompot | Rosół z makaronem<br>muszelki<br><br>Nuggetsy rybne,<br>ziemniaki, buraczki<br><br>Lemoniada | Krem z białych<br>warzyw<br><br>Pulpeciki warzywne<br>z ciecierzycy i<br>cukinii, sos<br>pomidorowy, ryż,<br>surówka z kapusty<br>pekińskiej i świeżych<br>warzyw<br><br>Kompot |
| P<br>O<br>D<br>W      | Bułka z masłem,<br>pieczonym<br>kurczakiem,<br>papryka                                                                 | Jabłko pieczone z<br>cynamonem i<br>kruszoną                                                                                            | Pudding<br>czekoladowy z<br>gruszką                                                                                                                             | Ciasto<br>marchewkowe                                                                        | Mus truskawkowo-<br>bananowy z jogurtem<br>i granolą                                                                                                                            |