

MENU PRZEDSZKOLA

dieta STANDARDOWA

Menu tygodniowe 5.10-9.10

	PONIEDZIAŁEK 5.10.2026	WTOREK 6.10.2026	ŚRODA 7.10.2026	CZWARTEK 8.10.2026	PIĄTEK 9.10.2026
Ś N I A D	Ogórek, ser żółty, masło, pieczony filet z kurczaka, pieczywo mieszane kakao na mleku zwykłym (mleko)	Czekoladowa jagłanka, pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, szynka z kurczaka, papryka herbata z cytryną	Kaszka manna na mleku, pieczywo mieszane, smalczyk z fasoli, masło, pomidor herbata z cytryną	Chleb pszenno-żytni, pasta z indyka ze słonecznikiem, masło ser żółty, rzodkiewka, kakao naturalne na mleku	Klasyczny budyń waniliowy na mleku, pieczywo mieszane, pasta śmietankowa ze szczypiorkiem, masło, papryka, herbata z cytryną
O B I A D	Zupa szpinakowa z kluseczkami spatzle	Krem pomidorowy	Zupa z białą kapustą i ziemniaczkami	Rosół z makaronem muszelki	Zupa koperkowa z ziemniakami
P O D W	Pancakes z sosem jogurtowo-brzoskwiniowym Kompot	Kotlety mielone wieprzowe, ziemniaki, mizeria Woda z cytryną	Potrąwka z kurczaka na mleku kokosowym z warzywami, ryż, warzywami z pary Kompot	Pulpety rybne w sosie cytrynowym, kasza bulgur, buraczki Lemoniada	Kotleciki warzywne z zielonym groszkiem, ziemniaki, surówka z marchewki Kompot
	Owsianka na mleku z jabłkiem	Koktajl banan - brzoskwinia, owoc	Galaretka mleczna z owocami	Ciasto ucierane z owocami	Rogalik maślany z masłem i dżemem niskosłodzony