

# MENU PRZEDSZKOLE NUTKI

## dieta STANDARDOWA

Menu tygodniowe 28.09 - 2.10.2026

|                       | PONIEDZIAŁEK<br>28.09.2026                                                                                           | WTOREK<br>29.09.2026                                                                                                                      | ŚRODA<br>30.09.2026                                                                                                                | CZWARTEK<br>1.10.2026                                                                 | PIĄTEK<br>2.10.2026                                                                                                     |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ś<br>N<br>I<br>A<br>D | Pasta<br>mięсно-warzywna ,<br>ogórek, ser żółty,<br>masło, pieczywo<br>mieszane<br>kakao na mleku<br>zwykłym (mleko) | Kaszka manna z<br>brzoskwinia.<br>Serek śmietankowy,<br>masło, szynka<br>wieprzowa,<br>papryka, pieczywo<br>mieszane<br>herbata z cytryną | Płatki owsiane na<br>mleku z<br>cynamonem<br>Bułeczki mini<br>grhamaka, pasta<br>jajeczna, masło,<br>pomidor,<br>herbata z cytryną | Parówki 94 %<br>mięsa, masło wek.,<br>ogórek, ketchup,<br>kakao naturalne na<br>mleku | Płatki kukurydziane z<br>mlekiem, pasta<br>pomidorowa z<br>cieciorki, masło, ser<br>żółty, papryka<br>herbata z cytryną |
| O<br>B<br>I<br>A<br>D | Zupa z fasolki<br>szparagowej z kaszą<br>bulgur                                                                      | Zupa pomidorowa z<br>ryżem                                                                                                                | Krem paprykowy                                                                                                                     | Rosół z makaronem<br>muszelki                                                         | Zupa ogórkowa                                                                                                           |
| P<br>O<br>D<br>W      | Kopytka z<br>masłem, sos<br>owocowy<br>Kompot                                                                        | Kotlet drobiowy w<br>panco z<br>ziemniaczkami i<br>colesławem                                                                             | Makaronowa<br>zapiekanka z<br>kurczakiem i<br>warzywami,<br>surówką z kapusty<br>pekińskiej, ogórka,<br>papryki i<br>kukurydzy     | Ryba panierowana<br>ziemniaki, buraczki<br>Lemoniada                                  | Meksykańskie chili<br>sin carne z kolendrą i<br>kasza jęczmienna<br>Kompot                                              |
|                       | Bułka kajzerka<br>masło, twarożek ze<br>słonecznikiem i<br>natką pietruszki<br>papryka.                              | Woda z cytryną<br><br>Budyń waniliowy z<br>musem jabłkowym                                                                                | Kompot<br><br>Koktajl borówka -<br>banan na mleku,<br>owoc                                                                         | Domowe ptasie<br>mleczko z polewą<br>czekoladową                                      | Jogurtowy pudding z<br>chia, owoc                                                                                       |