

RESTAURACJA JANÓWKA

Nutki Menu tygodniowe 10-14.08.2026

	PONIEDZIAŁEK 20.07.2026	WTOREK 21.07.2026	ŚRODA 22.07.2026	CZWARTEK 23.07.2026	PIĄTEK 24.07.2025
Ś N I A D	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko) , szynka drobiowa, warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko) .	Mleczna jaglanka bananowa (mleko) .. Kanapka graham (pszenica) z masłem (mleko) , pasta fasolowa ze słonecznikiem, warzywa, herbata z cytryną.	Kanapki wieloziarniste (pszenica, żyto) , masło (mleko) , ser wędzony (mleko) , warzywa, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto) .	Parówki 94 % mięsa, pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , masło (mleko) , warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko) .	Czeko- ryżanka na mleku (mleko) . Serek waniliowy (mleko) masło (mleko) , bułeczka maślana (pszenica, jaja, mleko) , owoce, herbata z cytryną.
O B I A D	Zupa grysikowa (pszenica) . Kopytka z gulaszem (pszenica, jaja, mleko) , buraczki domowe. Kompot.	Krem z zielonych warzyw (mleko) . Paluszki rybne (ryba, pszenica, jaja) , ziemniaki, marchewka z groszkiem. Woda z cytryną.	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (mleko) , Leczo warzywne (pszenica) , kasza jęczmienna (jęczmień) , surówka z kapusty pekińskiej i papryki. Kompot.	Rosół z makaronem (pszenica, jaja, seler) . Nuggetsy z kurczaka (pszenica, jaja) ziemniaki, mizeria (mleko) . Lemoniada.	Kartoflanka (mleko) . Naleśniki z konfiturą owocową (pszenica, jaja,mleko) , Kompot.
P O D W	Bułka kajzerka (pszenica) z masłem (mleko) ser mozzarella (mleko) , warzywa. Deska owoców.	Jogurt owocowy (mleko) , z musli wielozbożowym (pszenica, owies, żyto) i owocami sezonowymi.	Budyń waniliowy z domową frużeliną owocową (mleko) .	Chałka z masłem (pszenica, jaja, mleko) . Owoce.	Kanapka z masłem (pszenica, mleko) domowy paprykarz z tuńczyka (ryba) . Warzywa. Chlebek bananowy.