

# RESTAURACJA JANÓWKA

## Menu tygodniowe 06-10.07.2026

	PONIEDZIAŁEK 06.07.2026	WTOREK 07.07.2026	ŚRODA 08.07.2026	CZWARTEK 09.07.2026	PIĄTEK 10.07.2025
<b>Ś N I A D</b>	Kanapka ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), szynka drobiowa, warzywa, kakao naturalne na mleku ( <b>mleko</b> ).	Płatki żytnie na mleku ( <b>mleko, żyto</b> ).. Kanapka graham ( <b>pszenica</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), pasta z dyni, warzywa, herbata z cytryną.	Kanapki wieloziarniste ( <b>pszenica, żyto</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), ser gouda ( <b>mleko</b> ), powidła, warzywa, kawa zbożowa na mleku ( <b>mleko, jęczmień, żyto</b> ).	Parówki 94 % mięsa, pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), warzywa, kakao naturalne na mleku ( <b>mleko</b> ).	Bananowa kaszka kukurydziana na mleku ( <b>mleko</b> ). Twarożek z rzodkiewką ( <b>mleko</b> ) masło ( <b>mleko</b> ), pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ), warzywa, herbata z cytryną.
<b>O B I A D</b>	Włoska zupa minestrone ( <b>mleko</b> ).  Ryż ze słodką śmietanką ( <b>mleko</b> ), sos owocowy. Kompot.	Betakarotenowy krem ( <b>mleko</b> ).  Ryba po grecku ( <b>pszenica, jaja</b> ), ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Zabielany kapuśniak z pomidorami ( <b>mleko</b> ),  Bitki schabowe ( <b>pszenica</b> ), kasza bulgur ( <b>pszenica</b> ), buraczki domowe Kompot.	Rosół z makaronem ( <b>pszenica, jaja, seler</b> ).  Nuggetsy z kurczaka ( <b>pszenica, jaja</b> ) ziemniaki, sałata ze śmietaną ( <b>mleko</b> ). Lemoniada.	Zupa szczawiowa z jajkiem ( <b>jaja, mleko</b> ).  Kopytka w sosie pieczarkowym ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ), kapusta czerwona gotowana. Kompot.
<b>P O D W</b>	Bułka kajzerka ( <b>pszenica</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) ser mozzarella ( <b>mleko</b> ), warzywa.	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ) , sałatka owocowa.	Budyń waniliowy ( <b>mleko</b> ). Z domową frużeliną z wiśni.	Babeczki z jabłkami ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ). Owoce.	Kanapka z masłem ( <b>pszenica, mleko</b> ) pasta warzywna, jogurt owocowy ( <b>mleko</b> ).