

# RESTAURACJA JANÓWKA

Nutki16-20.03.2026

|                                  | PONIEDZIAŁEK<br>16.03.2026                                                                                                                                                  | WTOREK<br>17.03.2026                                                                                                                | ŚRODA<br>18.03.2026                                                                                                                                                  | CZWARTEK<br>19.03.2026                                                                                                                                                                 | PIĄTEK<br>20.03.2025                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ś<br/>N<br/>I<br/>A<br/>D</b> | Kanapka ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), filet z kurczaka pieczony (wyrób własny), warzywa, kakao naturalne na mleku ( <b>mleko</b> ).                  | Mleczna gryczanka ( <b>mleko</b> ), bułka grahamka ( <b>pszenica</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), domowa nutella, owoce, herbata.     | Kanapka ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), drobiowy pasztet kremowy (wyrób własny) warzywa, kawa zbożowa na mleku ( <b>mleko, jęczmień, żyto</b> ) | Jajecznicza ( <b>jaja</b> ) masło ( <b>mleko</b> ), pieczywo żytnie ( <b>żyto</b> ), warzywa, kakao naturalne na mleku ( <b>mleko</b> ).                                               | Mleczna ryżanka z wiśniami ( <b>mleko</b> ). Chleb wiejski ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), serek śmietankowy ( <b>mleko</b> ), warzywa, herbata.                        |
| <b>O<br/>B<br/>I<br/>A<br/>D</b> | Zupa jarzynowa z kuskusem ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ).<br><br>Kluski na parze ( <b>pszenica, mleko</b> ), z sosem brzoskwiniowo - jogurtowym ( <b>mleko</b> ). Kompot. | Kapuśniak na wędzonce.<br><br>Kotlecik drobiowy panierowany ( <b>pszenica, jaja</b> ), ziemniaki, sałatka szwedzka. Woda z cytryną. | Zupa serowa ( <b>mleko</b> ).<br><br>Pieczeń z szynki w sosie własnym ( <b>pszenica</b> ), makaron orzo ( <b>pszenica, jaja</b> ), buraczki domowe. Kompot.          | Rosół ( <b>seler</b> ) z makaronem ( <b>pszenica, jaja</b> ).<br><br>Kotlety mielone z dorsza ( <b>ryba, pszenica, jaja</b> ), ziemniaki, surówka z marchewki i pomarańczy. Lemoniada. | Włoska zupa minestrone ( <b>mleko</b> ).<br><br>Kotlety warzywne ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ), puree ziemniaczane ( <b>mleko</b> ).surówka z selera i kukurydzy ( <b>jaja</b> ). Kompot. |
| <b>P<br/>O<br/>D<br/>W</b>       | Bułka kajzerka ( <b>pszenica</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), ser gouda ( <b>mleko</b> ), warzywa.                                                                          | Jogurt z musli ( <b>mleko, pszenica, owies</b> ), owoce.                                                                            | Budyń czekoladowy ( <b>mleko</b> )<br>Koktajl owocowy.                                                                                                               | Domowe ciasto z borówkami ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> )                                                                                                                             | Kanapka ( <b>pszenica</b> ), z masłem ( <b>mleko</b> ), hummus paprykowy, warzywa.                                                                                                           |