

RESTAURACJA JANÓWKA

Menu tygodniowe 20-24.10.2025

	PONIEDZ. 20.10.2025	WTOREK 21.10.2025	ŚRODA 22.10.2025	CZWARTEK 23.10.2025	PIĄTEK 24.10.2025
ŚN.	Szynka z indyka, masło (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica,żyto) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Pudding jęczmienny na mleku (mleko, jęczmień) . Chleb żytni (żyto) z masłem (mleko) , schab pieczony (wyrób własny), warzywa, herbata.	Smarowidło z ciecierzycy i jajek (jaja) , pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , warzywa. Kakao naturalne na mleku (mleko) .	Pasta awanturka (ryba, mleko) , kanapka z weka (pszenica) , masło (mleko) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Pieczona owsianka z jabłkami (mleko, owies) , ser gouda (mleko) , masło (mleko) , warzywa, pieczywo mieszane (pszenica żyto) , herbata.
OB.	Zupa ryżowa na włoszczyźnie (mleko) . Pyzy z mięsem z sosem śmietanowym (pszenica, jaja, mleko) , kapusta czerwona gotowana. Kompot.	Krem z kukurydzy z mlekiem kokosowym (mleko) . Zapiekanka bolońska (pszenica, jaja) , Woda z cytryną i miętą.	Zabielana zupa buraczkowa (mleko) . Ryba w złocistej panierce (ryba, jaja, pszenica) , ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja) . Kotlety jajeczne (jaja, pszenica) , ziemniaki, surówka z marchewki. Lemoniada.	Zupa jarzynowa (mleko) . Ryż z jogurtem waniliowym i sosem jagodowym (mleko) . Kompot.
Podwieczorek	Kanapka (pszenica) , z masłem (mleko) , ser mozzarella (mleko) , pomidor.	Mleczna galaretka z owocami (mleko) .	Pasztet z selera (seler, pszenica, jaja) , pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , warzywa.	Ciasto marchewkowe (pszenica,jaja mleko) .	Kanapka (pszenica) z masłem (mleko) , pasta warzywna, warzywa.