

RESTAURACJA JANÓWKA

Przedszkole Nutki 08-12.09.08.2025

	PONIEDZ. 08.09.2025	WTOREK 09.09.2025	ŚRODA 10.09.2025	CZWARTEK 11.09.2025	PIĄTEK 12.09.2025
ŚN.	Szynka wieprzowa, masło (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica,żyto) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Mleczna owsianka (mleko, owies) . Chleb żytni (żyto) z masłem (mleko) , pasztet kremowy (wyrób własny) warzywa, herbata.	Pasta z szynki i sera (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , masło (mleko) , warzywa. Kakao naturalne na mleku (mleko) .	Zrób to sam: Jaja na twardo 1/2 (jaja) , ser mimolette (mleko) polędwica z indyka, kanapka z weka (pszenica) , masło (mleko) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Mleczna zupa lierkowa (mleko, pszenica, jaja) , pasta z tuńczyka (ryba, mleko) masło (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica żyto) , warzywa, herbata.
OB.	Zupa pomidorowa z ryżem (mleko) .	Zupa jarzynowa z ziemniakami (mleko) .	Krupnik (jęczmień) .	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja) .	Barszcz biały. (pszenica,mleko) .
Pod wie czo rek	Pancakes z musem owocowym (pszenica,jaja, mleko) . Kompot.	Ryba z duszonymi warzywami (ryba, pszenica, jaja) ziemniaki, Kompot.	Pulpety w sosie koperkowym (pszenica, mleko) , kasza jęczmienna (jęczmień) , kapusta czerwona gotowana. Kompot.	Nuggetsyz kurczaka (pszenica, jaja) , ziemniaki, buraczki domowe. Kompot.	Kotlety warzywne (pszenica, jaja) , ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot.
	Knapka (pszenica) , z masłem (mleko) , ser gouda (mleko) warzywa.	Chałka z masłem (pszenica, jaja,mleko) , smoothie owocowe.	Deser twarogowy z owocami (mleko) , .	Ciasto ucierane z owocami (pszenica,jaja mleko) .	Kisiel z jabłkiem.