

RESTAURACJA JANÓWKA

Menu Tygodniowe 21-25.07.2025

	PONIEDZ. 21.07.2025	WTOREK 22.07.2025	ŚRODA 23.07.2025	CZWARTEK 24.07.2025	PIĄTEK 25.07.2025
ŚN.	Kiełbasa krakowska, masło (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Makaron orzo na mleku (mleko, pszenica, jaja) . Chleb żytni (żyto) z masłem (mleko) , pasta z białej fasoli, pomidor, herbata.	Zrób to sam: w krainie zdrowych słodczy (miód, konfitura owocowa, twarożek) (mleko) , pieczywo mieszane, (pszenica, żyto) masło (mleko) , owoce sezonowe. Kakao naturalne na mleku (mleko) .	Parówki 94% mięsa, bułka grahamka (pszenica) , masło (mleko) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Mleczna ryżanka (mleko) , kanapka (pszenica) , z masłem (mleko) , ser gouda (mleko) , pomidor, herbata.
OB.	Zupa kalafiorowa z zacierką (mleko, pszenica, jaja) . Kopytka z masłem (jaja, mleko) , kapusta czerwona gotowana. Kompot.	Krem pomidorowo – paprykowy z tartą mozzarellą (mleko) . Makaron z kurczakiem w sosie brokułowym (pszenica, jaja mleko) , sałatka wiosenna. Kompot.	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (mleko) . Kotleciki ziemniaczane z sosem koperkowym (jaja, pszenica, mleko) , buraczki domowe. Kompot.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja) . Kotlety mielone (pszenica, jaja) , ziemniaki, fasolka szpaagowa z masłem i bułką tartą (mleko, pszenica) . Kompot.	Krem z zielonych warzyw (mleko) . Panierowany filet z miruny w sosie greckim (ryba, jaja, pszenica) , kasza bulgur (pszenica) , surówka z kapusty pekińskiej. Kompot.
P.	Kanapka (pszenica) z masłem (mleko) , kremowy pasztet drobiowy,	Deser jogurtowy (mleko) z owocami.	Polędwica z indyka, pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , masło (mleko) ,	Chąłka (pszenica, jaja, mleko) z masłem (mleko) i miodem, owoce.	Budyń (mleko) , z sosem owocowym.

	warzywa.		warzywa.		
--	----------	--	----------	--	--