

RESTAURACJA JANÓWKA

Menu Tygodniowe 14-18.07.2025

	PONIEDZ. 14.07.2025	WTOREK 15.07.2025	ŚRODA 16.07.2025	CZWARTEK 17.07.2025	PIĄTEK 18.07.2025
ŚNIAD.	Szynka wieprzowa, masło (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Płatki kukurydziane z mlekiem (mleko) . Chleb żytni (żyto) z masłem (mleko) , pasta z pieczonych warzyw, pomidor, herbata.	Zrób to sam: po świecie tradycyjnych wyrobów, pieczywo mieszane, (pszenica, żyto) masło (mleko) , warzywa. Kakao naturalne na mleku (mleko) .	Parówki 94% mięsa bułka grahamka (pszenica) , masło (mleko) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Mleczna jaglanka (mleko) , kanapka (pszenica) , z masłem (mleko) , twarożek z rzodkiewką (mleko) , herbata.
OBIAD	Zupa jarzynowa (mleko) . Ryż ze słodką śmietanką oraz miksem owoców sezonowych (mleko) , Kompot.	Krupnik (jęczmień) . Ryba w kremowym sosie cytrynowym (ryba,pszenica, mleko) , kasza bulgur (pszenica) brokuły na parze. Kompot.	Zalewajka (mleko) . Makaron z kurczakiem w sosie warzywnym (pszenica, mleko, jaja) . Kompot.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja) . Kotlet schabowy (pszenica, jaja) , ziemniaki, surówka wiosenna. Kompot.	Krem z cukinii (mleko) . Pieczone młode ziemniaczki z sosem jogurtowo – ziołowym. (mleko) , Kompot.
PODW.	Kanapka (pszenica) z masłem roślinnym ser żółty (mleko) , warzywa sezonowe.	Deser jogurtowy (mleko) z granolą (gluten) i owocami.	Chąłka (pszenica, jaja, mleko) z masłem (mleko) , i konfiturą owocową, owoce.	Domowe ciasto z brzoskwiniami (pszenica, jaja, mleko) .	Bułka kajzerka (pszenica) , z masłem (mleko) ,pasta z wędzonej makreli (ryba, mleko) ,warzywa.

--	--	--	--	--	--