

# RESTAURACJA JANÓWKA

## Menu tygodniowe 09-13.06.2025

|               | PONIEDZ.<br>09.06.2025                                                                                                                                        | WTOREK<br>10.06.2025                                                                                                                                       | ŚRODA<br>11.06.2025                                                                                                                                                    | CZWARTEK<br>12.06.2025                                                                                                                                        | PIĄTEK<br>13.06.2025                                                                                                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIAD.</b> | Szynka wiejska, masło <b>(mleko)</b> , pieczywo mieszane <b>(pszenica, żyto)</b> , warzywa, kawa zbożowa <b>(jęczmień, żyto)</b> na mleku <b>(mleko)</b> .    | Mleczna zupa literkowa <b>(mleko, pszenica, jaja)</b> . Kanapka <b>(pszenica)</b> z masłem <b>(mleko)</b> , deska serów <b>(mleko)</b> , warzywa, herbata. | Pasta z makreli <b>(ryba, mleko)</b> pieczywo mieszane, <b>(pszenica, żyto)</b> masło <b>(mleko)</b> , warzywa. Kakao naturalne na mleku <b>(mleko)</b> .              | Parówki 94% mięsa, masło <b>(mleko)</b> , pieczywo mieszane <b>(pszenica, żyto)</b> , warzywa, kawa zbożowa <b>(jęczmień, żyto)</b> na mleku <b>(mleko)</b> . | Mleczna kaszka manna <b>(mleko, pszenica)</b> , bułka kajzerka <b>(pszenica)</b> , z masłem <b>(mleko)</b> pasta z zielonego groszku z pestkami słonecznika i miksem warzyw sezonowych, herbata. |
| <b>OBIAD</b>  | Zupa jarzynowa. <b>(pszenica, jaja, mleko)</b> .<br><br>Pyzy z mięsem w sosie śmietanowym <b>(pszenica, jaja, mleko)</b> , kapusta czerwona gotowana. Kompot. | Zupa fasolowa.<br><br>Ryba panierowana <b>(ryba, pszenica, jaja)</b> , ziemniaki, colesław <b>(jaja)</b> . Kompot.                                         | Zabielana zupa buraczkowa z ziemniakami <b>(mleko)</b> .<br><br>Kurczak w sosie słodko - kwaśnym <b>(pszenica)</b> , ziemniaki, surówka z marchewki i ananasa. Kompot. | Rosół <b>(seler)</b> z makaronem <b>(pszenica, jaja)</b> .<br><br>Kotlet schabowy <b>(pszenica, jaja)</b> , ziemniaki, mizeria <b>(mleko)</b> . Kompot.       | Krem pomidorowo – paprykowy z tartą mozzarellą <b>(mleko)</b> .<br><br>Ryż ze słodką śmietanką <b>(mleko)</b> i musem z leśnych jagód. Kompot.                                                   |
| <b>PODW.</b>  | Kanapka <b>(pszenica)</b> z masłem <b>(mleko)</b> i dżemem, owoce.                                                                                            | Chałka <b>(pszenica, jaja, mleko)</b> z masłem <b>(mleko)</b> i miodem.                                                                                    | Jogurt naturalny <b>(mleko)</b> z musli <b>(pszenica,</b>                                                                                                              | Ciasto ucierane z truskawkami <b>(pszenica, jaja, mleko)</b> .                                                                                                | Kanapka <b>(pszenica)</b> z masłem <b>(mleko)</b> , ser gouda <b>(mleko)</b> papryka.                                                                                                            |

|  |  |       |                 |  |  |
|--|--|-------|-----------------|--|--|
|  |  | Owoce | żyto),<br>owoce |  |  |
|--|--|-------|-----------------|--|--|