

RESTAURACJA JANÓWKA

Menu tygodniowe 30.06-04.07.2025

	PONIEDZ. 30.06.2025	WTOREK 01.07.2025	ŚRODA 02.07.2025	CZWARTEK 03.07.2025	PIĄTEK 04.07.2025
ŚNIAD.	Ser żółty (mleko) , masło (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Mleczna jaglanka (mleko) . Chleb żytni (żyto) z masłem (mleko) , szynka ze spiżarni, pomidor, herbata.	Zrób to sam: festiwal past warzywnych, pieczywo mieszane, (pszenica, żyto) masło (mleko) , warzywa. Kakao naturalne na mleku (mleko) .	Parówki 94% mięsa, bułka grahamka (pszenica) , masło (mleko) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Mleczna ryżanka z truskawkami (mleko) , bułka kajzerka (pszenica) , z masłem (mleko) twarożek z miksem warzyw sezonowych, herbata.
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem. (pszenica, jaja,mleko) . Pierogi z owocami z musem jogurtowo - owocowym (mleko) , Kompot.	Krem wielowarzywny (mleko) . Filet z kurczaka w sosie śmietanowym (mleko) , ziemniaki, sałatka wiosenna Kompot.	Zabielany kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (mleko) . Kalafior panierowany (pszenica, jaja) , ziemniaki, mizeria (mleko) . Kompot.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja) . Bitki schabowe w sosie własnym (pszenica) , ziemniaki, buraczki domowe. Kompot.	Krem z soczewicy (mleko) . Filet z morszczuka na sposób śródziemnomorski (ryba, pszenica, jaja) , kasza bulgur (pszenica) , surówka marchewki i pomarańczy. Kompot.
PODW.	Kanapka (pszenica) z masłem (mleko) pasztet kremowy, ogórek	Chąłka (pszenica, jaja,mleko) z masłem (mleko) i miodem, owoce.	Kanapka (pszenica) z masłem (mleko) , szynka drobiowa, warzywa sezonowe.	Domowa babka ucierana (pszenica, jaja, mleko) .	Jogurt naturalny z musli, (mleko, pszenica) , owoce sezonowe.

	małosolny.				
--	------------	--	--	--	--