

Drodzy Rodzice,

Wasze dziecko rozpoczyna niezwykle ważny i piękny okres w swoim życiu.

W przedszkolu zdobędzie wiele sprawności i umiejętności, nabierze odwagi i wiary we własne możliwości, nauczy się współpracy z rówieśnikami, przeżyje mnóstwo przygód, odkryje swoje talenty, w sposób wszechstronny zostanie przygotowane do szkoły.

Adaptacja w przedszkolu to okres intensywnej emocji – zarówno u dziecka, rodzica jak i nauczyciela. Dobra współpraca i dobre nastawienie pomagają poradzić sobie z ich natłokiem.

Dzieci doskonale odczytują nasze emocje, a nastroje dorosłych mają ogromny wpływ na samopoczucie dziecka.

**Pamiętajmy, że dziecko ma prawo płakać. To normalna reakcja na trudną sytuację.**

Warto zachować spokój i dać odczuć dziecku, że może czuć się bezpiecznie.

Rozpoczęcie edukacji przedszkolnej to bardzo dobra decyzja, nie pozwólmy, by dziecko zauważyło niepokój lub wahanie rodzica. Dajmy czas dziecku na oswojenie się z nową sytuacją.

Co jeszcze można zrobić? Poniżej znajdują Państwo kilka wskazówek.

**Mamusiu, Tatusiu:**

1. Porozmawiaj z dzieckiem na temat tego, co będzie się działo, jak będzie wyglądała nowa codzienność, że będzie zostawało w przedszkolu, gdzie czeka na niego mnóstwo zabawy i dobrego czasu, a gdy zdarzy się, że przytrafi się jakiś smutek czy tęsknota, to zawsze może liczyć na pomoc swoich cioc w przedszkolu.
2. Ustalcie wcześniej w jaki sposób się pożegnacie – np. dwa całusy i dwa przytulasy – i powtarzajcie ten rytuał przy każdym rozstaniu.
3. Wyjdźcie z domu odpowiednio wcześniej, aby uniknąć pośpiechu.
4. Jeżeli to możliwe, unikajcie wchodzenia do przedszkola i rozstania z dzieckiem na rękach – o wiele trudniej się pożegnać.
5. Postarajcie się, aby pożegnanie było ciepłe, spokojne, zdecydowane i krótkie.
6. Dobre słowa na pożegnanie: dobrego dnia, dobrej zabawy, niedługo się zobaczymy, przyjadę po Ciebie, kocham Cię, będę po obiedzie (podwieczorku).
7. Bądźcie spokojni, zaopiekujemy się Waszym Skarbem i zrobimy wszystko, by już wkrótce Wasze dziecko czuło się w przedszkolu szczęśliwe.



